



# AUTOMEDICATION PAR ANTI-INFLAMMATOIRES NON STEROIDIENS (AINS): ETAT DES LIEUX DES CONNAISSANCES ET DES PRATIQUES DE PATIENTS DANS LA SOMME EN 2018.

Victoria Anger, Matthieu Ariza, Pauline Pierre Duval

Université de Picardie Jules Verne

Liens d'intérêt : aucun



Introduction-Méthode-Résultats-Discussion-Conclusion

- Automédication
  - PMO / PMF
- Sources :
  - Médicaments achetés en libre service à la pharmacie
  - Médicaments conseillés par le pharmacien
  - Boite à pharmacie familiale
  - entourage

- Molécules consommées
- Comorbidités
- Associations médicamenteuses
- Durée



- Responsabilise le patient
- Prise en charge rapide des symptômes
- Désengorge les salles d'attente



80% des français pratiquent  
l'automédication

12,9% du marché  
pharmaceutique (2018) (voies  
respiratoires, antalgiques, voies  
digestives)

## **AINS en libre accès (2008) :**

Consommation sans ordonnance ↗ ↗

**SYMPTOMES:** céphalées, douleurs  
rachidiennes, musculo-tendineuses,  
dentaires, traumatismes, fièvre, rhume,  
dysménorrhées

**EFFETS INDESIRABLES:** gastro-intestinaux,  
allergiques, rénaux, cardio-vasculaires,  
infectieux, obstétricaux, interactions  
médicamenteuses



Plusieurs études ont montré que les patients connaissaient peu les EI AINS:

AINS à PMF perçus comme moins dangereux (Dr Mauchauffee 2015)

Faible niveau de connaissances des patients dans les Alpes-Maritimes (Dr Sivry 2014)

Femmes enceintes inconscientes des risques dûs aux AINS (Dr Damase-Michel 2009)

**OBJECTIFS :**

- Faire un état des lieux des connaissances de patients de la Somme concernant les risques des AINS
- Etudier leurs pratiques de consommation des AINS en automédication



# Méthode

## Type d'étude :

- Quantitative descriptive transversale

## • Population cible

- Adultes se rendant dans l'une des **26 pharmacies** tirées au sort dans la Somme
- Entre le **1<sup>er</sup> mai et le 30 novembre 2018**

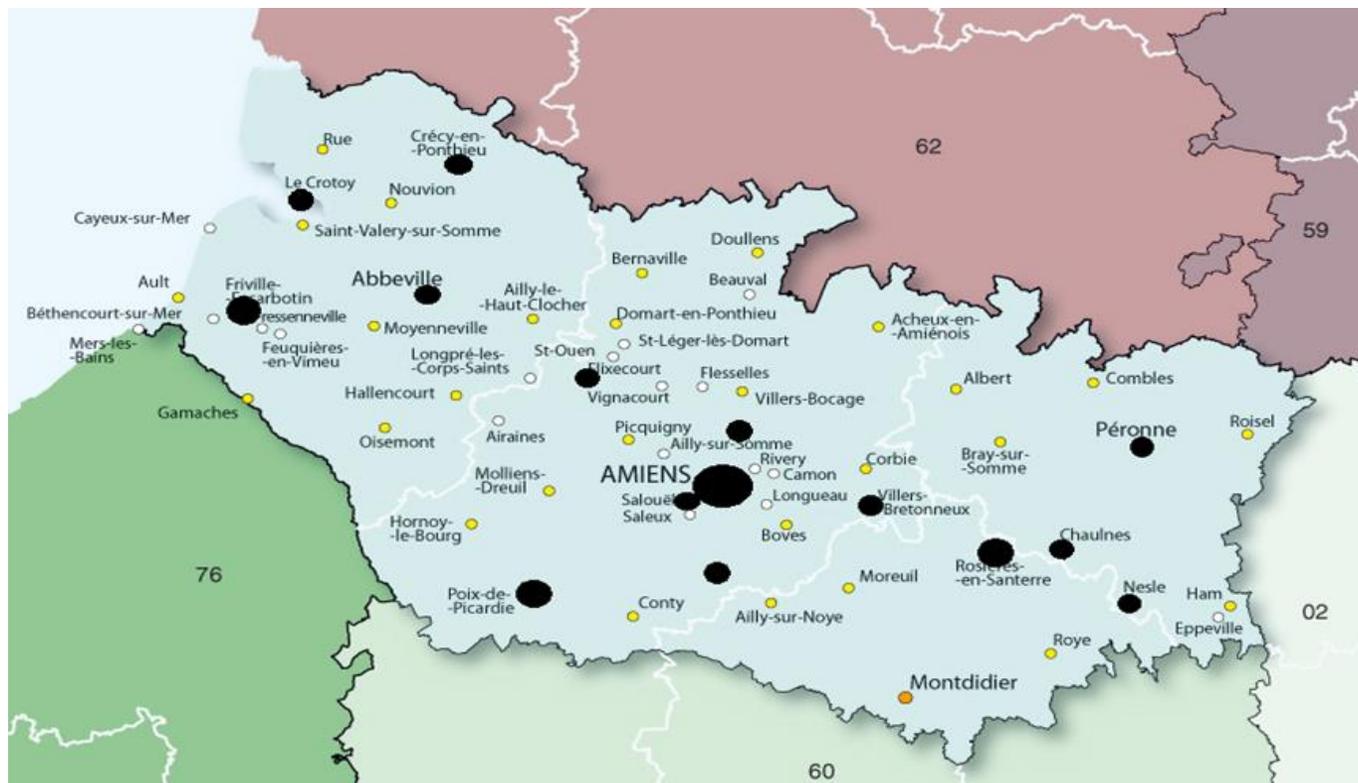
## • Mode de recueil des données

- Questionnaire papier anonyme
- → 3 parties (socio-démographie, pratiques de consommations, connaissances)



Introduction-Méthode-Résultats-Discussion-Conclusion

780 questionnaires dans 26 pharmacies



301 réponses → 38,6%

16 exclus → 285 questionnaires inclus



### Caractéristiques

Femmes	69 %
Age 30-64 ans	64 %
Habitat rural	55 %
Etudes > bac	58 %
<b>CSP</b>	
Retraités	23 %
Employés	21 %

### Automédication 191 (67 %)

18-29 ans	93 %
> 65 ans	20 %
études > bac	83 %
< bac	55 %
<b>ATCD</b>	
hépatiques	100 %
rénaux	67 %
AVC	62 %
ulcère	43 %
de diabète	41 %
cardiaques	37 %

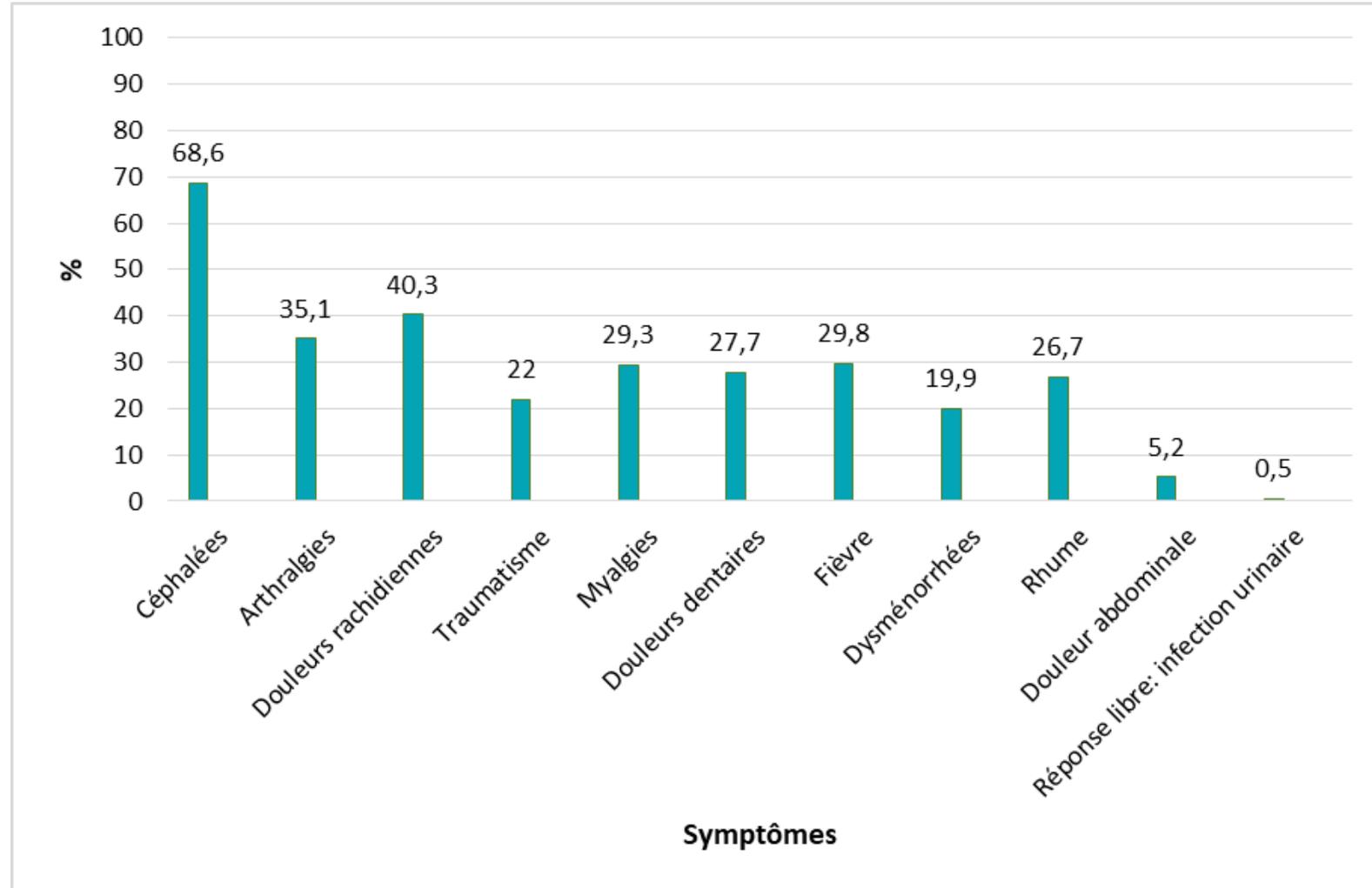
### Automédication et traitements

Corticoïdes	90 %
AAP	46 %
AVK	33 %
AOD	33 %



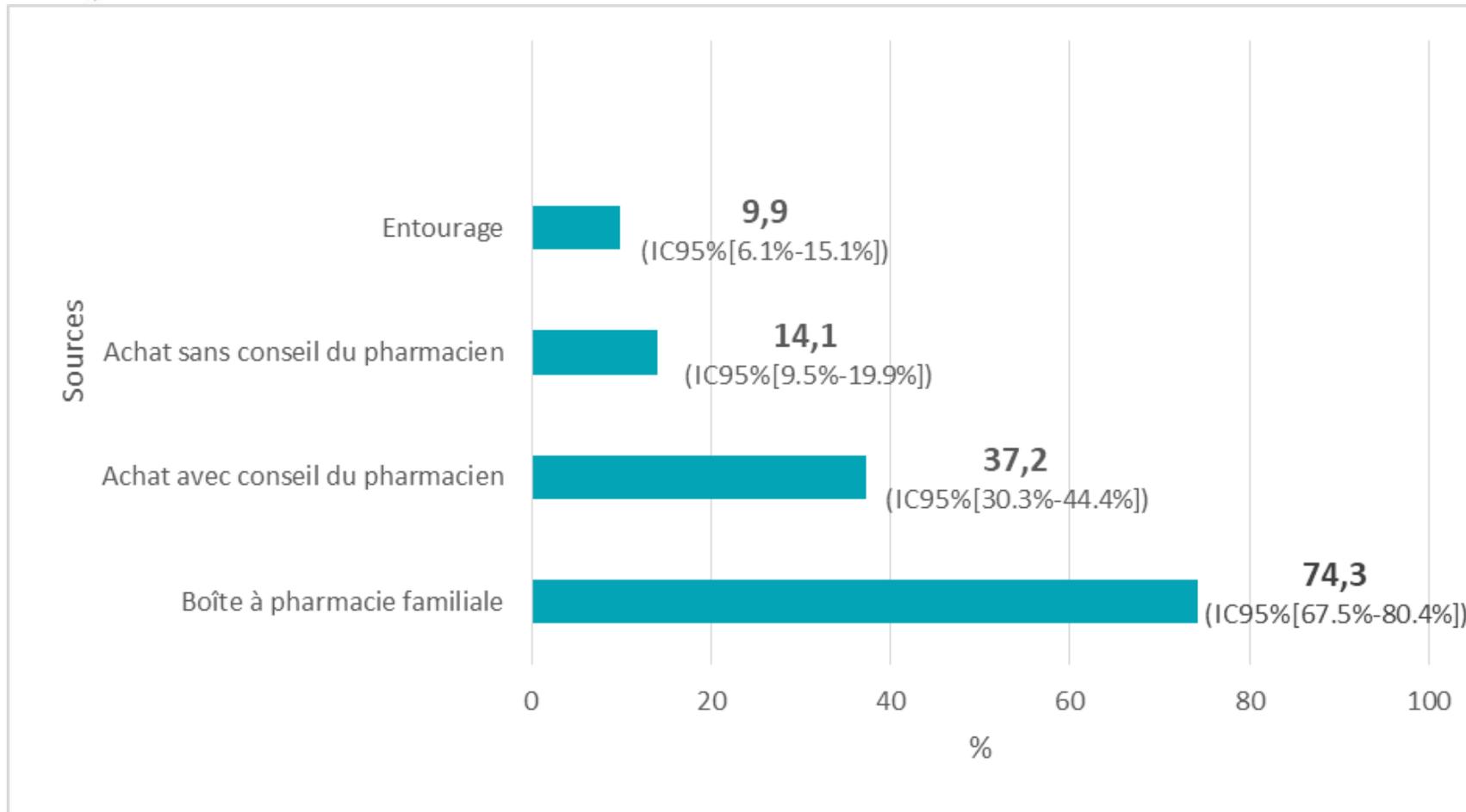
Introduction-Méthode-Résultats-Discussion-Conclusion

## Raisons de consommation





Introduction-Méthode-Résultats-Discussion-Conclusion



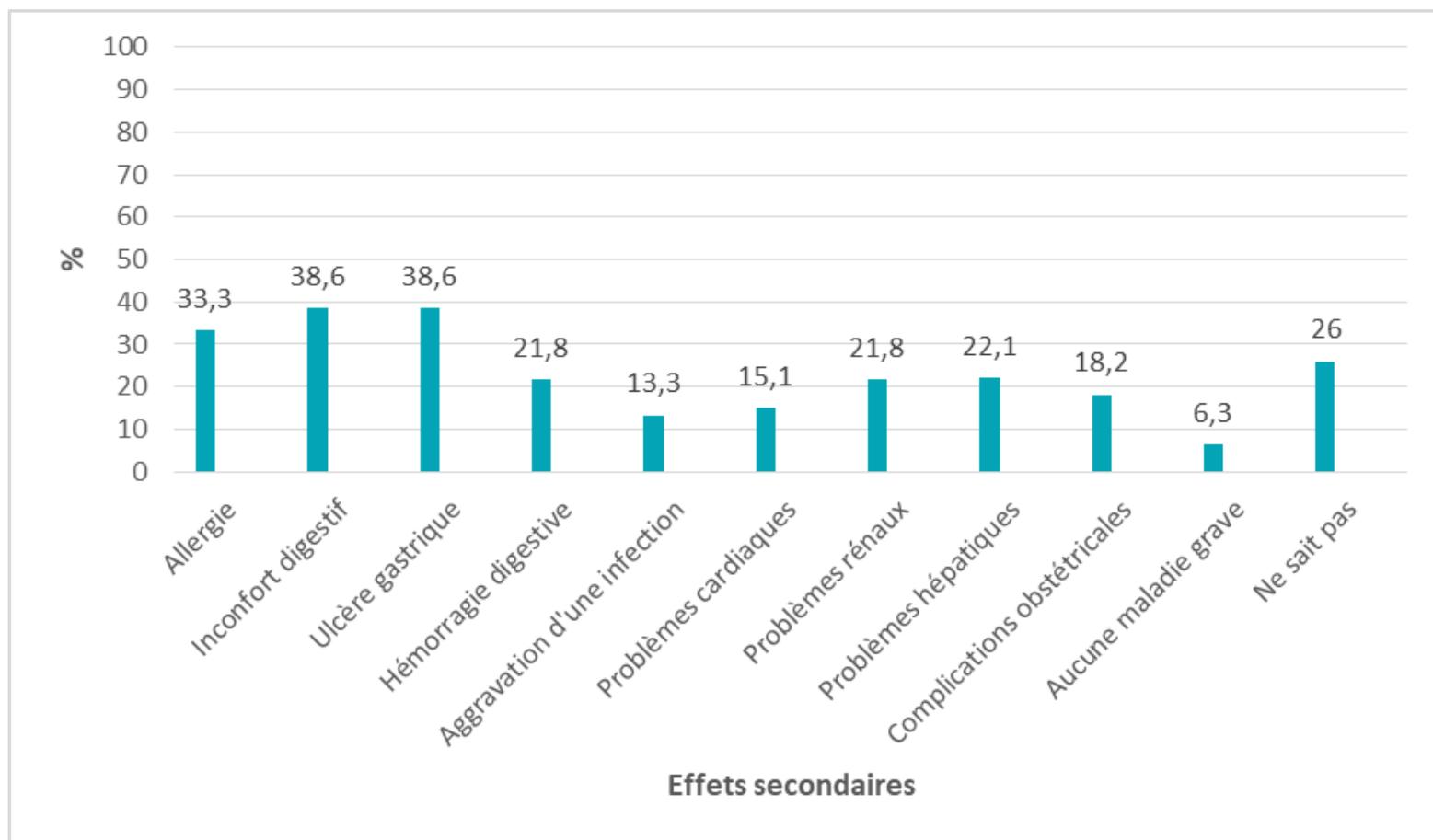
→ 57 % prenaient l'AINS à n'importe quel moment de la journée

→ 94 % prenaient des AINS moins de 5 jours

→ 68 % lisaient la notice



## Connaissances des effets indésirables des AINS chez 285 patients se présentant dans une pharmacie de la Somme en 2018



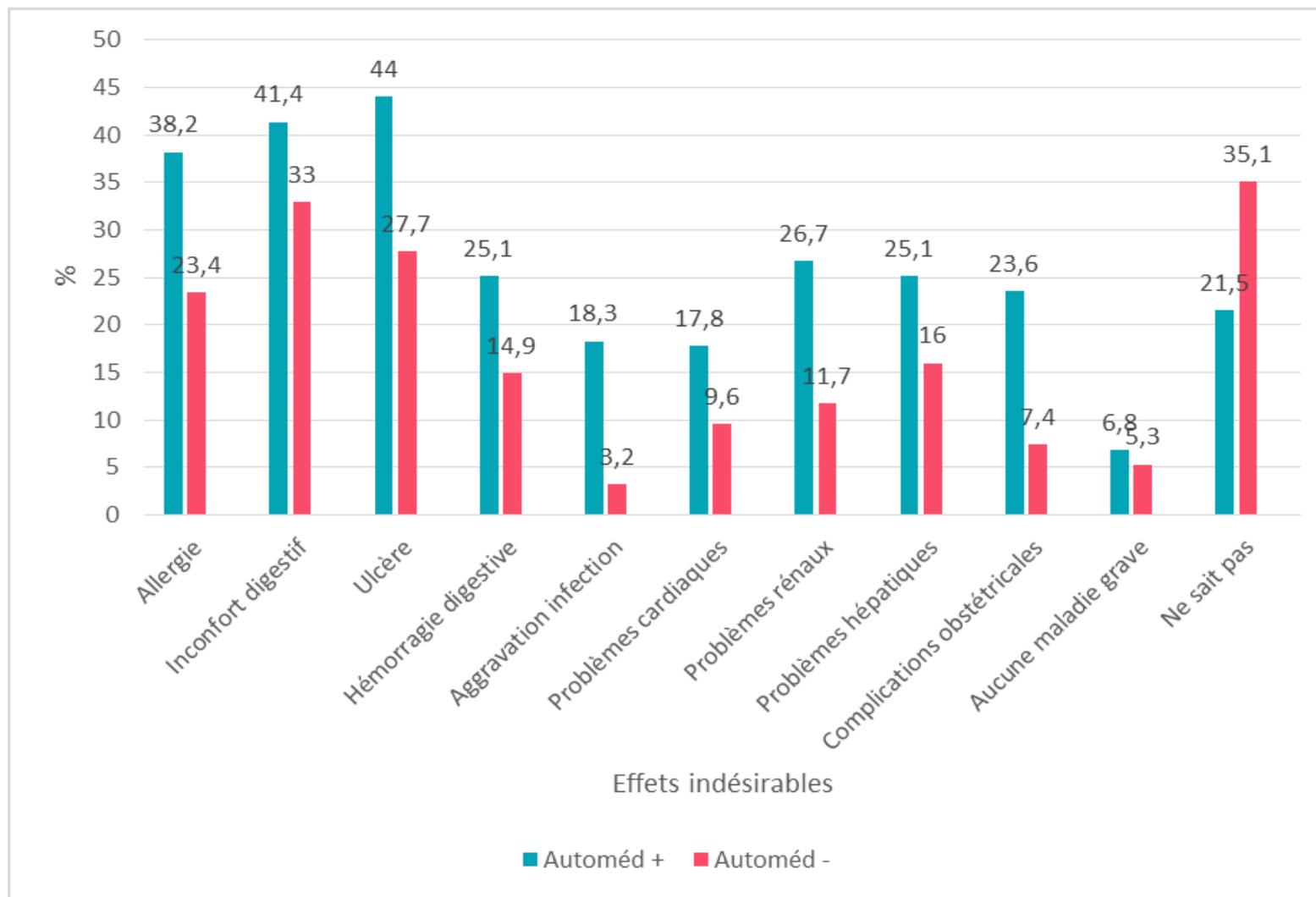
48,2% ne savaient pas s'il existait une interaction ou non avec leur traitement habituel

47,9 % ne savaient pas si les AINS étaient dangereux ou non avec leurs comorbidités



Introduction-Méthode-**Résultats**-Discussion-Conclusion

Connaissance des effets indésirables des AINS en fonction de la pratique d'automédication





## LIMITES

Nombre de réponses  
faible pour certaines  
comorbidités

Taux de réponse  
variable par  
pharmacie

Biais de mesure  
(auto-questionnaire,  
QCM)



## Comment éduquer les patients ?

Information écrite lors  
d'une prescription ++  
(support écrit ↗  
connaissances : Dr Neant  
2017)

Information écrite lors de  
la délivrance d' AINS  
(Utilisation des fiches  
ANSM ++)

Réunions d'éducation  
thérapeutique pour tous

→ **MEDECIN**

→ **PHARMACIEN**



## ACCES AUX AINS

Depuis 2008 → libre accès **Mais effets indésirables graves!**

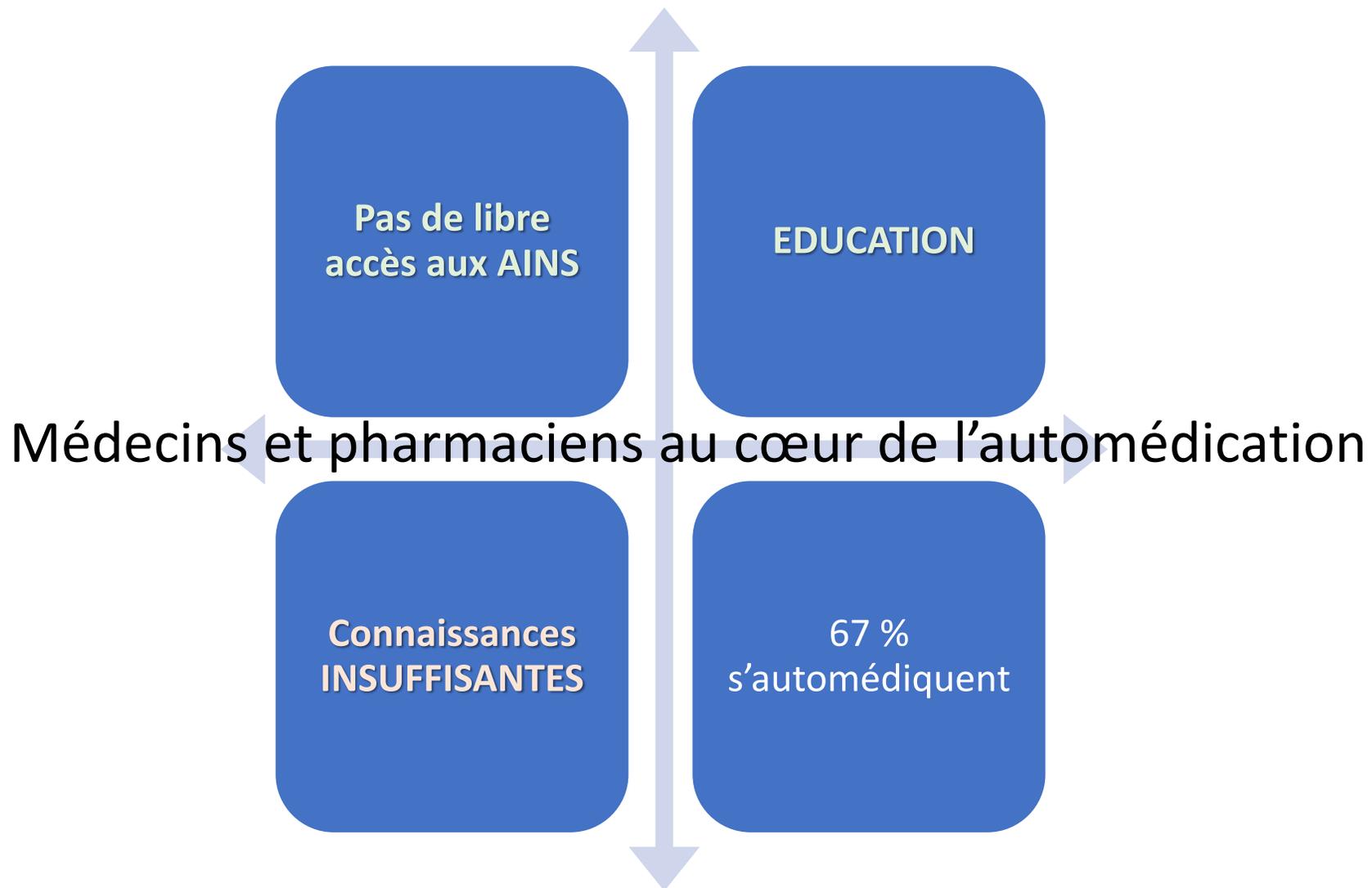
03 octobre 2019: ANSM → AINS = **retour derrière le comptoir pour 2020**

Libéralisation de la vente de médicaments hors pharmacie? **Δ Suède**

Déconditionnement ?



Introduction-Méthode-Résultats-Discussion-Conclusion



**20<sup>e</sup>**  
**CONGRÈS**  
**NATIONAL**

**16 - 18 JUIN Bordeaux**  
**2021** PARC  
DES EXPOSITIONS

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Exercer et enseigner la médecine générale

