



AUTOMEDICATION PAR ANTI-INFLAMMATOIRES NON STEROIDIENS (AINS): ETAT DES LIEUX DES CONNAISSANCES ET DES PRATIQUES DE PATIENTS DANS LA SOMME EN 2018.

Victoria Anger, Matthieu Ariza, Pauline Pierre Duval

Université de Picardie Jules Verne

Liens d'intérêt : aucun



Introduction-Méthode-Résultats-Discussion-Conclusion

- Automédication
 - PMO / PMF
- Sources :
 - Médicaments achetés en libre service à la pharmacie
 - Médicaments conseillés par le pharmacien
 - Boite à pharmacie familiale
 - entourage

- Molécules consommées
- Comorbidités
- Associations médicamenteuses
- Durée



- Responsabilise le patient
- Prise en charge rapide des symptômes
- Désengorge les salles d'attente



80% des français pratiquent
l'automédication

12,9% du marché
pharmaceutique (2018) (voies
respiratoires, antalgiques, voies
digestives)

AINS en libre accès (2008) :

Consommation sans ordonnance ↗ ↗

SYMPTOMES: céphalées, douleurs
rachidiennes, musculo-tendineuses,
dentaires, traumatismes, fièvre, rhume,
dysménorrhées

EFFETS INDESIRABLES: gastro-intestinaux,
allergiques, rénaux, cardio-vasculaires,
infectieux, obstétricaux, interactions
médicamenteuses



Plusieurs études ont montré que les patients connaissaient peu les EI AINS:

AINS à PMF perçus comme moins dangereux (Dr Mauchauffee 2015)

Faible niveau de connaissances des patients dans les Alpes-Maritimes (Dr Sivry 2014)

Femmes enceintes inconscientes des risques dûs aux AINS (Dr Damase-Michel 2009)

OBJECTIFS :

- Faire un état des lieux des connaissances de patients de la Somme concernant les risques des AINS
- Etudier leurs pratiques de consommation des AINS en automédication



Méthode

Type d'étude :

- Quantitative descriptive transversale

• Population cible

- Adultes se rendant dans l'une des **26 pharmacies** tirées au sort dans la Somme
- Entre le **1^{er} mai et le 30 novembre 2018**

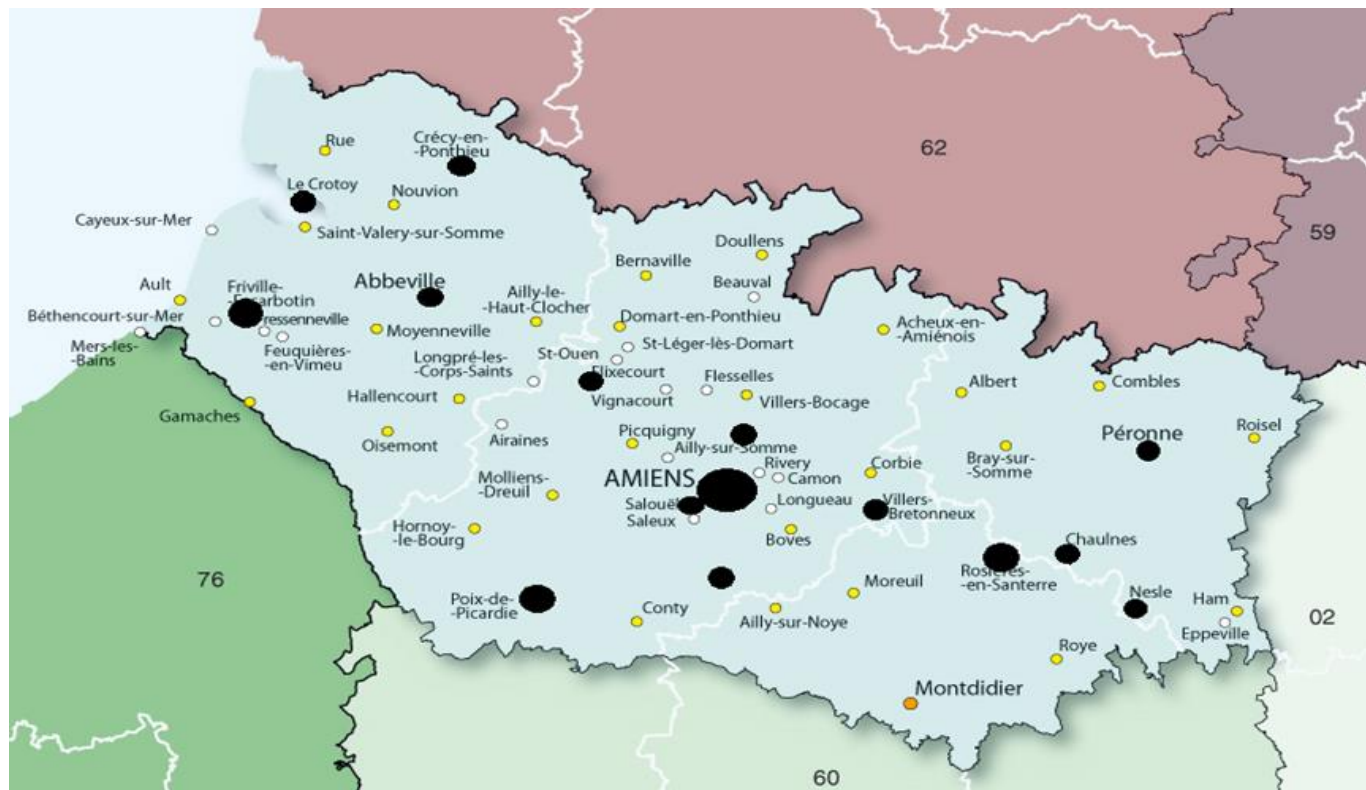
• Mode de recueil des données

- Questionnaire papier anonyme
- → 3 parties (socio-démographie, pratiques de consommations, connaissances)



Introduction-Méthode-Résultats-Discussion-Conclusion

780 questionnaires dans 26 pharmacies



301 réponses → 38,6%

16 exclus → 285 questionnaires inclus



Caractéristiques

Femmes	69 %
Age 30-64 ans	64 %
Habitat rural	55 %
Etudes > bac	58 %
CSP	
Retraités	23 %
Employés	21 %

Automédication 191 (67 %)

18-29 ans	93 %
> 65 ans	20 %
études > bac	83 %
< bac	55 %
ATCD	
hépatiques	100 %
rénaux	67 %
AVC	62 %
ulcère	43 %
de diabète	41 %
cardiaques	37 %

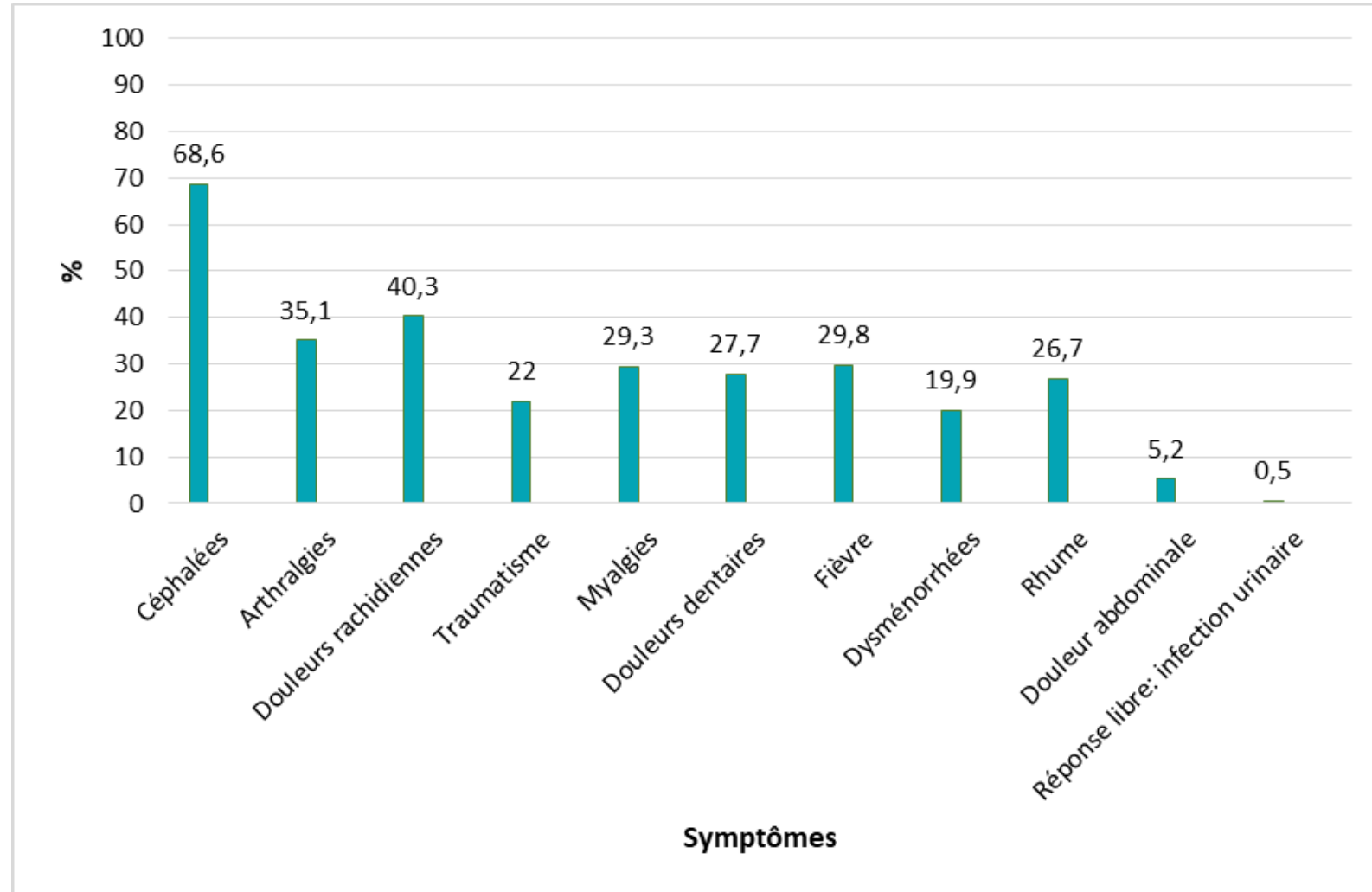
Automédication et traitements

Corticoïdes	90 %
AAP	46 %
AVK	33 %
AOD	33 %



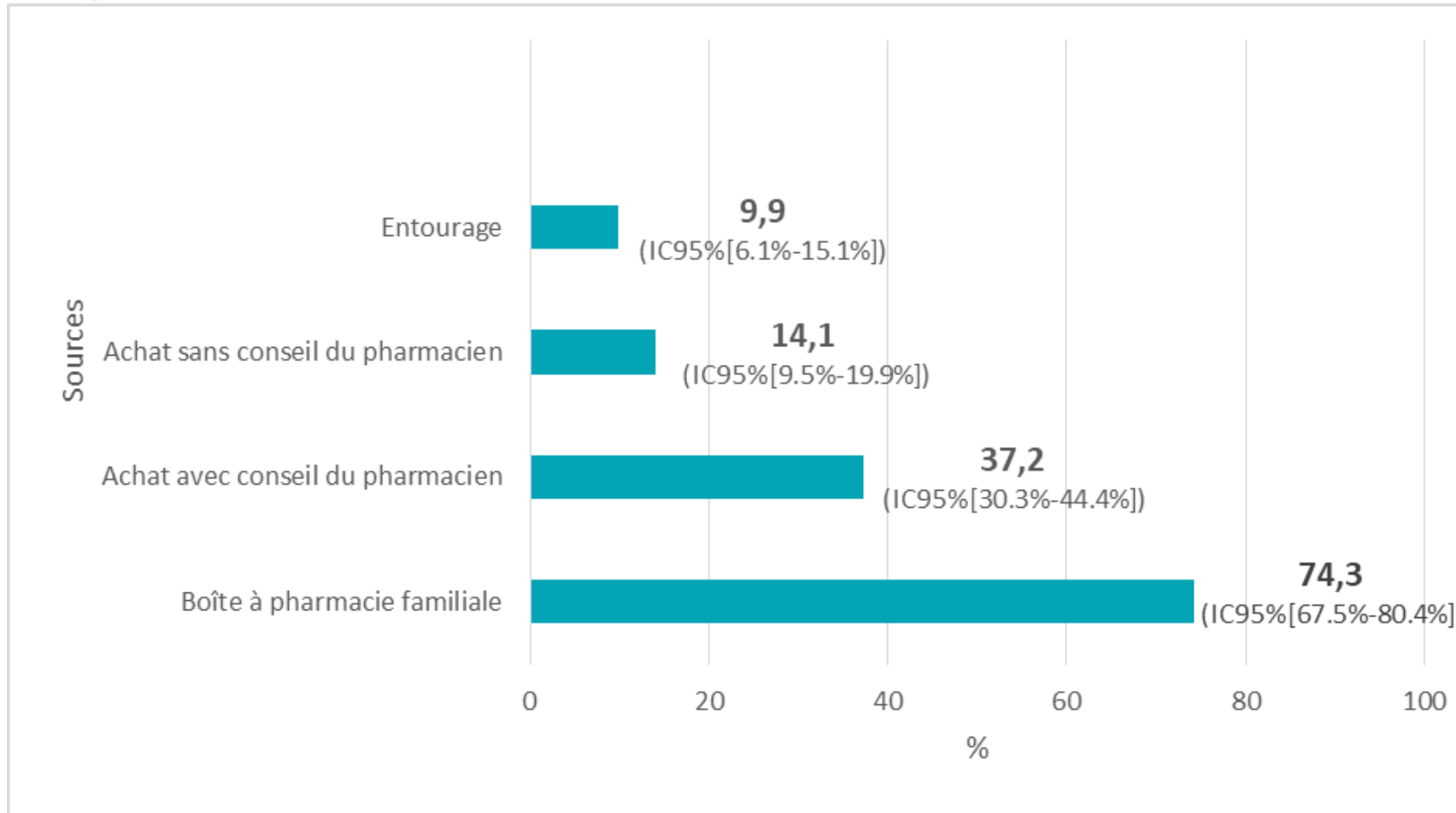
Introduction-Méthode-**Résultats**-Discussion-Conclusion

Raisons de consommation





Introduction-Méthode-Résultats-Discussion-Conclusion



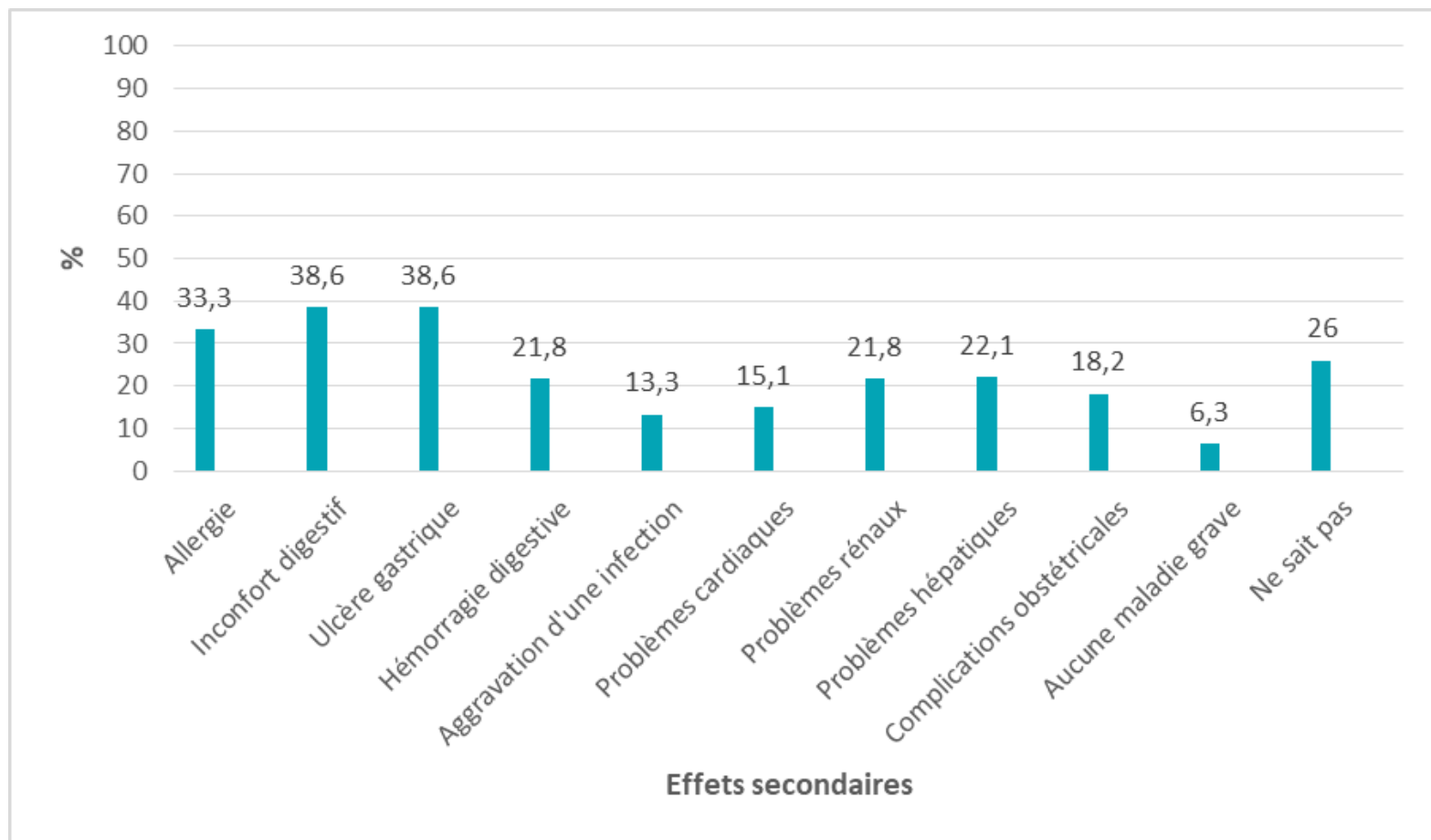
→ 57 % prenaient l'AINS à n'importe quel moment de la journée

→ 94 % prenaient des AINS moins de 5 jours

→ 68 % lisaient la notice



Connaissances des effets indésirables des AINS chez 285 patients se présentant dans une pharmacie de la Somme en 2018



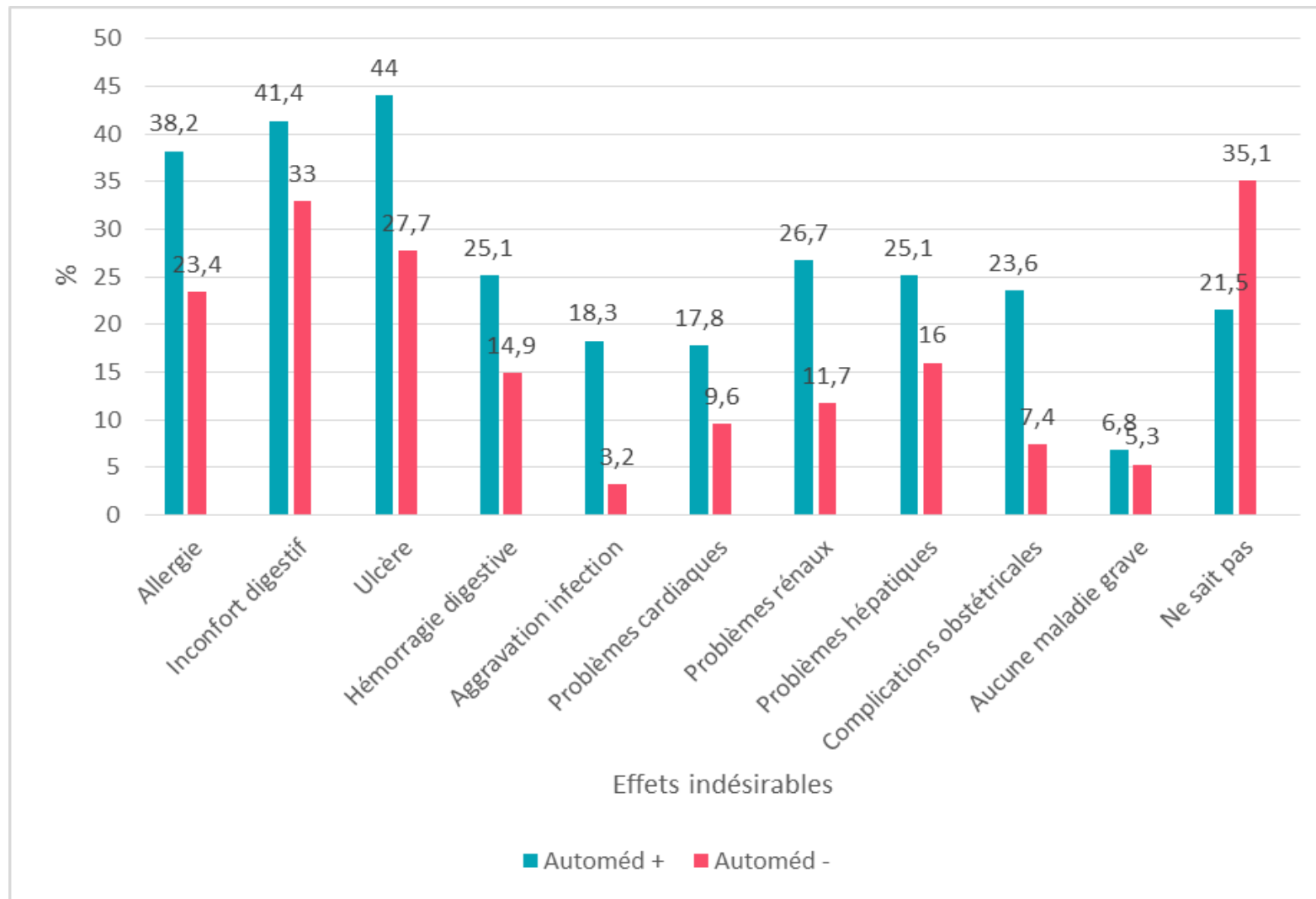
48,2% ne savaient pas s'il existait une interaction ou non avec leur traitement habituel

47,9 % ne savaient pas si les AINS étaient dangereux ou non avec leurs comorbidités



Introduction-Méthode-**Résultats**-Discussion-Conclusion

Connaissance des effets indésirables des AINS en fonction de la pratique d'automédication





LIMITES

Nombre de réponses
faible pour certaines
comorbidités

Taux de réponse
variable par
pharmacie

Biais de mesure
(auto-questionnaire,
QCM)



Comment éduquer les patients ?

Information écrite lors
d'une prescription ++
(support écrit ↗
connaissances : Dr Neant
2017)

Information écrite lors de
la délivrance d' AINS
(Utilisation des fiches
ANSM ++)

Réunions d'éducation
thérapeutique pour tous

→ **MEDECIN**

→ **PHARMACIEN**



ACCES AUX AINS

Depuis 2008 → libre accès **Mais effets indésirables graves!**

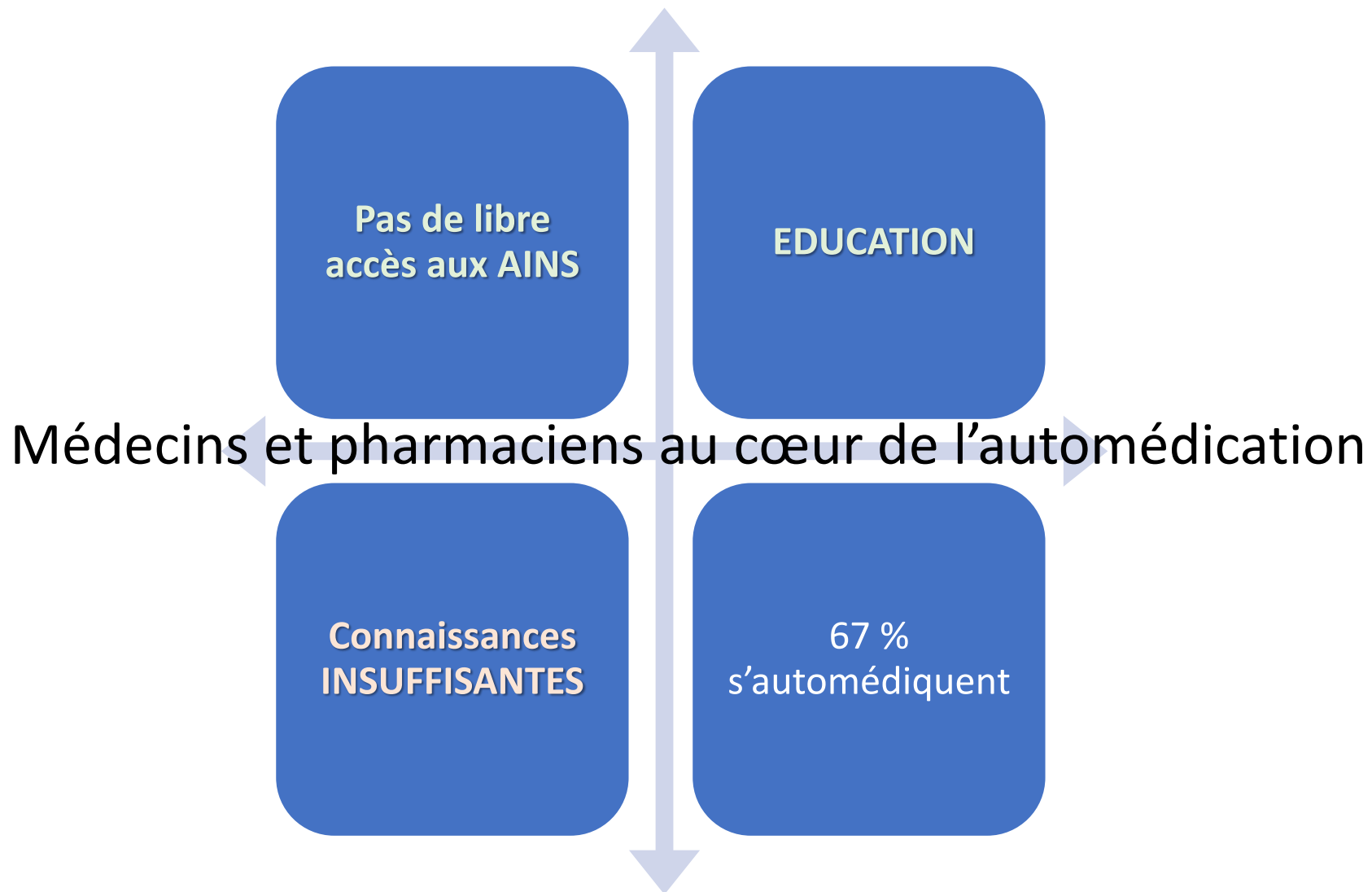
03 octobre 2019: ANSM → AINS = **retour derrière le comptoir pour 2020**

Libéralisation de la vente de médicaments hors pharmacie? **Δ Suède**

Déconditionnement ?



Introduction-Méthode-Résultats-Discussion-Conclusion



20^e
CONGRÈS
NATIONAL

16 - 18 JUIN Bordeaux
2021 PARC
DES EXPOSITIONS

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Exercer et enseigner la médecine générale

